

MiraTes Pfeiffer ZelfTest – Informatie

De ziekte van Pfeiffer is een veel voorkomende, goedaardige ziekte van de witte bloedcellen en lymfklieren. De ziekte wordt veroorzaakt door het Epstein-Barr virus, dat in het speeksel voorkomt. Omdat het virus mogelijk door zoenen wordt overgebracht, wordt de ziekte van Pfeiffer ook wel "kissing disease" genoemd.

De meeste mensen worden als kind al besmet, de infectie verloopt dan over het algemeen zonder symptomen. Als men tijdens of na de puberteit besmet wordt, kan men wel behoorlijk ziek worden.

Wat is de ziekte van Pfeiffer?

De medische term voor de ziekte van Pfeiffer is mononucleosis infectiosa. Het Epstein-Barr virus veroorzaakt de ziekte en behoort tot de familie van herpesvirussen. Wat alle herpesvirussen gemeen hebben is dat ze na een infectie nooit meer verdwijnen uit het lichaam; ze blijven latent aanwezig. Zodra de weerstand afneemt, bijvoorbeeld door stress of vermoeidheid, kan het virus weer actief worden (re-activatie). De terugkerende koorts is hier een voorbeeld van. Re-activatie van het Epstein-Barr virus komt ook voor, maar wordt zo snel onderdrukt dat het gelukkig niet opnieuw Pfeiffer veroorzaakt. Iemand die de ziekte heeft doorgemaakt kan het daarna dus niet nog eens krijgen (uitzonderingen daargelaten).

De helft van de kinderen onder de 10 jaar heeft een infectie met het Epstein-Barr virus doorgemaakt. In het algemeen verloopt dit zonder klachten. Na de tienjarige leeftijd, in het bijzonder tijdens en na de puberteit, worden bij de helft van de mensen die geïnfecteerd raken ziekteverschijnselen waargenomen. Meer dan 97 procent van alle mensen boven de dertig jaar heeft een infectie doorgemaakt en is daardoor levenslang beschermd tegen de ziekte.

Wat is de oorzaak van de ziekte van Pfeiffer?

Het Epstein-Barr virus zit in het speeksel en veroorzaakt bijna altijd keelontsteking. Het is niet precies bekend hoe het virus wordt overgedragen. De ziekte van Pfeiffer is niet erg besmettelijk. Na besmetting duurt het vier tot zeven weken voordat de eerste ziekteverschijnselen optreden. Na een vermoeidende of inspannende tijd is iemand over het algemeen vatbaarder voor de ziekte van Pfeiffer.

Wat is het gevolg van de ziekte van Pfeiffer?

De ziekte van Pfeiffer begint vaak met keelpijn, koorts en opgezette klieren in de hals. Bij een gewone keelontsteking is de keelpijn na vijf dagen over. Bij de ziekte van Pfeiffer duurt de keelpijn vaak wat langer. De ziekte kan ook zonder keelpijn verlopen.

Vaak is vermoeidheid het meest opvallende verschijnsel. Sommigen hebben er weinig last van, anderen zijn zo vermoeid dat ze extra rust moeten nemen. Het kan twee tot drie maanden duren voordat de vermoeidheid afneemt. Daarnaast kunnen hoofdpijn, misselijkheid, transpireren en hoesten als verschijnselen optreden.

Waarom testen op de ziekte van Pfeiffer?

Er zijn geen medicijnen om de ziekte van Pfeiffer te genezen. Ook is er nog geen vaccin om de ziekte te voorkomen. Meestal is er geen behandeling nodig. Soms kunnen medicijnen de klachten verminderen. De ziekte gaat vanzelf over en complicaties komen bijna niet voor.

Weten dat u de ziekte van Pfeiffer heeft is dus niet nuttig voor het bepalen van een behandeling, omdat deze er nog niet is. Wel is het erg nuttig dat u weet waar uw vermoeidheidsklachten en keelontsteking vandaan komen. Vaak kan de ziekte van Pfeiffer de oorzaak zijn van langdurige arbeidsongeschiktheid. U en uw omgeving kunnen er rekening mee houden dat u sneller vermoeid bent.

Voor wie is de MiraTes Pfeiffer ZelfTest geschikt?

De MiraTes Pfeiffer ZelfTest is vooral geschikt voor mensen met klachten als keelpijn, opgezette halsklieren en moeheid, die langer duren dan bij een normale keelontsteking (circa 5 dagen). Met behulp van de MiraTes Pfeiffer ZelfTest kan men eenvoudig aantonen of deze klachten veroorzaakt worden door de ziekte van Pfeiffer.

Hoe werkt de MiraTes Pfeiffer ZelfTest?

Wanneer het lichaam geïnfecteerd wordt met het Epstein-Barr virus, produceert het lichaam in de meeste gevallen heterofiele antilichamen als bijproduct van een acute infectie. Deze antilichamen worden een paar dagen na de besmetting met het Epstein-Barr virus aangemaakt en blijven tot 6-12 weken na besmetting in het lichaam. Met behulp van de MiraTes Pfeiffer ZelfTest kunnen deze heterofiele antilichamen in het bloed snel aangetoond worden. Een oude besmetting zal niet opnieuw aangetoond worden.

De MiraTes Pfeiffer ZelfTest wordt uitgevoerd door een beetje bloed op de testcassette aan te brengen. Na de kleurreactie kan het resultaat afgelezen worden aan de hand van verschenen lijnen.

Hoe betrouwbaar is de MiraTes Pfeiffer ZelfTest?

De MiraTes Pfeiffer ZelfTest heeft bewezen zeer nauwkeurig te zijn en komt in meer dan 96% van de gevallen overeen met de standaard laboratoriumtests. Fout positieve uitslagen kunnen echter voorkomen. Een negatief resultaat sluit de mogelijke blootstelling aan, of infectie met het Epstein-Barr Virus niet geheel uit.

Om aan te geven dat er voldoende bloed is toegevoegd en dat de kleurreactie goed heeft gewerkt, verschijnt er een controlelijn (C) naast de C in het testvenster. Indien deze controlelijn niet verschijnt, heeft de test niet goed gewerkt en is het resultaat ongeldig.

Hoe moet ik de test uitslag interpreteren?

Positieve uitslag

Als er heterofiele antilichamen aanwezig zijn in het bloed, verschijnt er een rode testlijn (T) naast de T en een rode controlelijn (C) in het testvenster. Dit wordt een positieve uitslag genoemd en is, samen met de aanwezigheid van symptomen van Pfeiffer, een belangrijke basis om de ziekte van Pfeiffer vast te stellen.

De kleur van de testlijn wordt donkerder, naarmate er meer heterofiele antilichamen in het bloed aanwezig zijn. Let op: ledere roze of paars getinte lijn naast de T dient geïnterpreteerd te worden als positief testresultaat.

Interpreteer een positief testresultaat niet als absoluut bewijs van Pfeiffer. Alle positieve of onduidelijke testresultaten moeten herbevestigd worden door andere methoden.

Negatieve uitslag

Wanneer er geen heterofiele antilichamen aanwezig zijn, verschijnt er geen roze of paars getinte testlijn (T), maar wel een rode controlelijn (C). Dit wordt een negatieve uitslag genoemd. Dit is een belangrijke aanwijzing dat de ziekte van Pfeiffer niet aanwezig is. Blijven de klachten echter aan, dan doet u er verstandig aan u bij uw huisarts te laten testen met een andere testmethode.

Let op: 10-15% van de volwassenen en de meeste kinderen jonger dan 5 jaar produceren geen heterofiele antilichamen tegen het Epstein-Barr virus. Daarom kan de MiraTes Pfeiffer ZelfTest een negatieve uitslag geven, terwijl zij de ziekte van Pfeiffer wel hebben.

Advies/ Verwijzing

Bij vragen, lichamelijke klachten en testresultaten die duiden op de ziekte van Pfeiffer, raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts. Naar aanleiding van zijn bevindingen en eventuele testresultaten kan uw huisarts uitmaken wat voor u het beste vervolg is.

Bedenk dit voor dat u de test uitvoert

Interpreteer een positief testresultaat niet als absoluut bewijs van de ziekte van Pfeiffer. Omdat positieve testresultaten ook veroorzaakt kunnen worden door de ziekte van Hodgkin, moeten deze altijd herbevestigd worden door andere testmethoden. Neem hiervoor contact op met uw arts.

Wanneer u een negatief testresultaat heeft en uw klachten toch aanhouden adviseren wij om direct contact op te nemen met uw arts. Andere ziektes kunnen dezelfde klachten veroorzaken als de ziekte van Pfeiffer.

Gebruik- en bewaaradvies

Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing. Zoek een rustige plek om de test uit te voeren, bij voorkeur zittend aan een tafel.

Bewaar de MiraTes Pfeiffer ZelfTest buiten het bereik van kinderen en in de gesloten folieverpakking op kamertemperatuur of in de koelkast (2-30°C). Vries de MiraTes Pfeiffer ZelfTest niet in. Laat de MiraTes Pfeiffer ZelfTest eerst op kamertemperatuur (15-30°C) komen alvorens te de test uit te voeren. De MiraTes Pfeiffer ZelfTest dient niet gebruikt te worden na de uiterste houdbaarheidsdatum (zie verpakking).

Productgarantie

MiraTes garandeert de kwaliteit van deze test, mits gebruikt overeenkomstig de instructies. Indien de verpakking u geopend heeft bereikt er onderdelen van de test missen of beschadigd zijn, kunt u de ongebruikte componenten aan onderstaand adres sturen. U krijgt gratis een nieuw exemplaar toegezonden.



Bezoek ook eens onze internetsite voor informatie over onze producten:
www.mirates.nl

Issue number: 0735
Revision number: 02
Date of issue: 04-09-2007

MiraTes Pfeiffer ZelfTest – Gebruiksaanwijzing

Inhoud van de verpakking

- 1 witte folieverpakking met 1 witte testcassette en 1 zakje vochtvanger
- 1 flesje buffer vloeistof
- 1 pleister
- 1 roze vingerprikker
- 1 gebruiksaanwijzing
- 1 plastic pipet

Overige benodigheden

Klok, horloge of timer met secondewijzer.

Stap 1: Openen van de verpakking

Wanneer de MiraTes Pfeiffer ZelfTest in de koelkast is bewaard, laat deze dan eerst op kamertemperatuur komen (15-30°C). Open vervolgens de folieverpakking en gebruik de test zo snel mogelijk. Plaats het testdoosje horizontaal op een schone en vlakke ondergrond. Voer de test uit binnen 1 uur na openen van de folieverpakking. Het zakje met silica gel (vochtvanger) hoeft niet te gebruikt te worden en kan weggegooid worden.

Stap 2: Voorbereidingen voor vingerprik

Was uw handen met zeep en warm water. Spoel ze goed af en maak ze droog voordat u met de test begint. Ga zitten en wacht ongeveer 5 minuten. Wrijf ondertussen uw handen, zodat ze warm worden. Om de bloedtoevoer te bevorderen, kunt u uw arm gedurende 30 seconden naar beneden laten hangen.

Stap 3: Vingerprik

Let op: De vingerprikker kan slechts éénmaal worden gebruikt.



Draai het roze beschermstaafje ten minste twee maal helemaal rond.

Trek vervolgens voorzichtig het roze beschermstaafje van de vingerprikker.



Plaats de vingerprikker op de zijkant van de top van uw vinger.



Druk de vingerprikker éénmaal stevig tegen uw vinger om de vingerprikker te activeren. Het naaldje trekt zich na activeren direct terug.

U zult een vrijwel pijnloos prikje in de vinger voelen.



Wrijf over uw vinger in de richting van de vingertop.

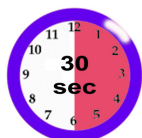
Stap 4: Bloed toevoegen



Houd uw vinger boven sample well 1 (S1). Wrijf een aantal maal over uw vinger in de richting van de vingertop. Laat 1 hele druppel bloed direct vallen op de sample well 1 (S1).

Wanneer dit veel moeite kost, kunt u met behulp van de bijgeleverde pipet een hoeveelheid bloed op de sample well 1 (S1) aanbrengen die overeenkomt met 1 druppel bloed (25 µL).

Wacht nu 30 seconden voordat u met stap 5 verder gaat.



Stap 5: Buffervloeistof toevoegen



Draai het dopje van de buffer en voeg vervolgens 6 druppels buffer toe aan sample well 2 (S2). Start de timer of kijk op horloge of klok. Lees het resultaat 10 minuten na toevoegen van de buffer af.

Stap 6: Aflezen van het testresultaat

Precies 10 minuten na het toevoegen van de buffer dient de test afgelezen te worden. Lees het testresultaat niet na 10 minuten na toevoeging van de buffervloeistof af, omdat na verloop van tijd de kleur kan veranderen. Tijdens het wachten kunt u de pleister op uw vinger plakken.

Positief testresultaat:



Een roze / paarse testlijn (T) verschijnt naast de T en een roze / paarse controlelijn (C) naast de C in het testvenster.

Let op: Elke verkleuring van de testlijn naast de T moet worden beschouwd als een positief testresultaat.



Een positief testresultaat is samen met de aanwezigheid van symptomen van Pfeiffer, een belangrijke basis om de ziekte van Pfeiffer vast te stellen. Het geeft echter geen absoluut bewijs. Een positief testresultaat moet namelijk altijd door een ander soort test worden bevestigd voordat een diagnose gesteld mag worden. U kunt hiervoor het beste naar uw huisarts gaan. Deze kan u ook informeren over eventuele vervolgstappen.

Negatief testresultaat:



Er verschijnt alleen een roze / paarse controlelijn (C) in het testvenster. Er verschijnt geen roze / paarse testlijn (T).

Een negatief testresultaat betekent dat u hoogstwaarschijnlijk geen last heeft van de ziekte van Pfeiffer. Blijven de klachten echter aan, dan doet u er verstandig aan contact op te nemen met uw huisarts.

Ongeldig test resultaat:



Er verschijnt geen controlelijn (C). Meest voorkomende oorzaak van ongeldig testresultaat is het toevoegen van te weinig bloed of incorrecte uitvoering van de test procedure. Wanneer dit uitgesloten kan worden, neem dan direct contact op met MiraTes.



Gooi de test niet weg.

Afval

Wanneer u de MiraTes Pfeiffer ZelfTest succesvol heeft uitgevoerd, stop dan alle onderdelen terug in het originele doosje en deponeer het bij het huishoudelijk afval.

Service

MiraTes besteedt veel zorg aan haar producten. Om hoogwaardige service en producten te kunnen blijven leveren, vernemen wij graag uw opmerkingen of suggesties. U kunt uw vraag of opmerking naar ons sturen via het service formulier op onze website www.mirates.nl. Wij zullen u dan zo spoedig mogelijk van een antwoord voorzien.

Mocht u vragen hebben over de uitvoering van de test of de betekenis van het test resultaat, dan zult u de meeste antwoorden vinden bij "de meest gestelde vragen" op www.mirates.nl.

☎ 00 800 46 63 83 78 (vast netwerk gratis)

✉ service@mirates.com

Dit is een kwaliteitsproduct van MiraTes Asia Ltd.

Bezoek onze internetsite voor meer informatie: www.mirates.nl