

MiraTes HIV ZelfTest – Informatie

HIV en Aids vormen een groot probleem voor de volksgezondheid. HIV is seksueel overdraagbaar en nog steeds komen er ook in Nederland nieuwe HIV geïnfecteerde (HIV- of sero-positieve) mensen bij. HIV kan niet helemaal genezen worden, maar HIV hoeft niet per se meer te leiden tot Aids met uiteindelijk de dood als gevolg. Als een besmetting met HIV tijdig ontdekt wordt, kan behandeling het ontstaan van Aids uitstellen en vaak geheel voorkomen. Een snelle diagnose voorkomt ook besmetting van uw seksuele partner(s) en gaat daardoor de verspreiding van HIV tegen. Kortom, genoeg reden om tijdig en (wanneer nodig) ook regelmatig te testen op HIV.

Wat is HIV?

HIV is het Humaan Immunodeficiëntie Virus. Dit is het virus dat AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) veroorzaakt. Als iemand Aids heeft, wordt het natuurlijke afweersysteem verzwakt. Het gevolg kan zijn dat eenvoudige infecties, zoals een griepje of keelontsteking, die normaal geen probleem opleveren voor de gezondheid, door het virus ernstige en soms dodelijke gevolgen kunnen hebben.

Wat is de oorzaak van een HIV besmetting?

De virusdeeltjes komen bij een HIV positief persoon voor in het bloed en bij besmette mannen in het sperma. Het HIV kan doorgegeven worden van een persoon naar een ander op het moment dat er contact is tussen het besmette bloed of sperma en een plek waar het virus het lichaam kan binnentreden. Een dergelijke plek kan een wondje of beschadiging zijn aan de huid of het slijmvlies. Het risico zit in het feit dat u vaak zelf niet op de hoogte bent van een kleine beschadiging.

Wat is het gevolg van een HIV besmetting?

De gevolgen van een HIV besmetting zijn in eerste instantie niet direct merkbaar. De HIV positieve mensen zien er meestal gezond uit en voelen zich goed. Zonder behandeling zullen de meeste HIV geïnfecteerde mensen op termijn Aids ontwikkelen. Het HIV heeft dan het afweersysteem zover aangetast dat de directe gevolgen van de HIV besmetting nu wel merkbaar worden. Simpele infecties, zoals een griepje, kunnen ernstige en zelfs fatale gevolgen voor de gezondheid hebben.

Waarom testen op aanwezigheid van HIV in het bloed?

Als u in contact bent gekomen met vreemd bloed of als u een keer onveilige seks hebt gehad, gaat dat vaak gepaard met grote onzekerheid. U kunt blootgesteld zijn aan seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's) zoals HIV. Hoewel de kans op besmetting over het algemeen klein is, is deze toch aanwezig en de enige manier om er achter te komen of u nog steeds HIV negatief bent, is door een HIV test te doen.

Iemand die besmet is met HIV zal hier doorgaans in de eerste jaren niets van merken. De enige manier om dan vast te stellen dat er sprake is van een HIV infectie is door een HIV test te doen. Door tijdig op de hoogte te zijn van het feit dat u HIV heeft, kunnen artsen het juiste moment vast te stellen waarop met medicatie kan worden gestart. Hierdoor kan in veel gevallen worden voorkomen dat het HIV zijn schadelijke werk doet en dat de ziekte Aids zich ontwikkelt. Besmet zijn met HIV staat tegenwoordig niet meer gelijk aan het krijgen van allerlei aandoeningen met een zekere dood als gevolg. Wel betekent het dat een HIV positief persoon met HIV moet leren leven.

Naast dat het voor u zelf van belang is dat een HIV infectie vroegtijdig wordt ontdekt, is het ook van belang voor andere mensen. Zonder dat u het weet kunt u andere mensen besmetten als u bijvoorbeeld onveilige seks heeft. Die mensen besmetten dan op hun beurt misschien weer andere mensen en zo kan er veel schade aangericht worden zonder dat u er weet van heeft.

Voor wie is de MiraTes HIV ZelfTest nuttig?

Vroegtijdige diagnose van een HIV besmetting is van groot belang. Maar testen op HIV is niet altijd nuttig. Het is verstandig een HIV test te doen in de volgende gevallen:

- als u onveilige seks hebt gehad met een persoon die HIV besmet is of waarvan u niet 100% zeker weet dat deze HIV negatief is;
- als u onveilige seks wilt gaan hebben met uw (vaste) sekspartner;
- als u zwanger wilt worden;
- als u met bloed van een ander in aanraking bent gekomen;
- als u drugs of anabole steroïden hebt gespoten met een gebruikte naald;
- als u zich om welke reden dan ook zorgen maakt of u met HIV besmet kan zijn.

Hoe werkt de HIV test?

De MiraTes HIV test detecteert de aanwezigheid van antilichamen die door het menselijke lichaam worden gevormd om HIV infecties te bestrijden. De MiraTes HIV ZelfTest test op alle varianten (HIV1 & HIV2). Na infectie met het HIV virus maakt het lichaam antilichamen aan tegen HIV. Na verloop van tijd komen er dan steeds meer antilichamen tegen HIV in het bloed. Na drie maanden is de concentratie antilichamen tegen HIV zo hoog dat de meeste HIV antilichamentesten een deze kunnen detecteren. Deze periode heet de windowfase. De MiraTes HIV ZelfTest geeft dus minimaal 3 maanden na het laatste risico contact een geldig resultaat.

Let op! In geval van een ongeval met een mogelijk besmette injectienaald kan de windowfase langer zijn. Het wordt in dat geval aangeraden om na 6 maanden een test te doen.

Betrouwbaarheid

De MiraTes HIV ZelfTest is een 3^{de} generatie HIV sneltest zoals die in veel professionele diagnostische laboratoria worden gebruikt. De test is zeer betrouwbaar. Daarom hoeft u de test niet te bevestigen met een andere test, wanneer u de test heeft uitgevoerd volgens deze gebruiksaanwijzing en een negatief testresultaat gekregen heeft. Vanwege de hoge gevoeligheid, bestaat er een kans dat een positief testresultaat heeft terwijl u toch niet geïnfecteerd bent met HIV. Daarom moet een dergelijk testresultaat altijd worden bevestigd door een andere test. Ga bij een positief testresultaat daarom zo snel mogelijk naar uw huisarts of naar de GGD.

De relatieve sensitiviteit is 100% en de relatieve specificiteit is 99,6%.

Wat betekent het als ik een negatief testresultaat heb?

Als u een negatief testresultaat heeft wil dat zeggen dat er geen antistoffen zijn gevonden in uw bloed op het moment van testen. Net als bij een test die u bij uw arts laat doen of die in een laboratorium wordt uitgevoerd, hoeft u in het geval van een negatief testresultaat geen bevestigingstest te doen. U dient wel rekening te houden met eventuele besmettingen die u minder dan drie maanden geleden kan hebben opgelopen. Er is namelijk een kans dat er door uw lichaam nog niet genoeg antistoffen zijn aangemaakt als reactie op een besmetting die kort geleden plaats vond. Hierdoor zal de test dan een negatief resultaat geven.

Mocht u om wat voor reden dan ook twijfelen aan uw negatieve testresultaat, dan raden wij u aan om na drie maanden nog een test te doen om uw zorgen helemaal weg te halen. (In geval van een prikaccident met een mogelijk besmette injectienaald geldt een windowfase van 6 maanden.)

Wat betekent het als ik een positief testresultaat heb?

Als u een positief testresultaat heeft, dan geeft de test aan dat er antistoffen tegen HIV in uw bloed aanwezig zijn. Vanwege de hoge gevoeligheid van de test, bestaat er een kans dat de test een positief resultaat geeft terwijl u niet besmet bent met HIV. Net als bij een test bij uw arts of die in het laboratorium uitgevoerd wordt, moet een positief testresultaat altijd bevestigd worden met een andere test. In geval van een positief testresultaat raden wij u aan om geen voorbarige conclusies te trekken. Het is van groot belang dat u naar uw huisarts gaat voor een bevestigingstest! Deze test zal uiteindelijk definitief uitsluitsel geven. In het geval dat u HIV positief bent, kan uw arts u ook helpen met de juiste medische zorg en psychische ondersteuning. Neemt u in dit geval uw testcassette in een afgesloten transparant plastic zakje mee.

Verander uw levensstijl en gewoonten om de mogelijkheid uit te sluiten anderen met HIV te besmetten, totdat u zeker bent over uw HIV status.

Advies / verwijzing

Bij lichamelijke klachten en positieve of onduidelijke testresultaten raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts of de GG&GD. Indien u algemene vragen heeft over HIV/AIDS, of vragen heeft over het testen op HIV/AIDS kunt u contact opnemen met de onafhankelijke organisatie Stichting Aids Fonds (AIDS SOA INFOLIJN) of met Stichting Korrelatie, waar goed opgeleide mensen uw vragen over HIV/AIDS kunnen beantwoorden.

- AIDS SOA INFOLIJN, tel. 0900-204 204 0
- Stichting Korrelatie, tel. 0900-1450

Bedenk dit voor dat u de test uitvoert

Ontdekken dat u HIV positief bent, kan ingrijpend uw leven veranderen. Vaak roept het vele onzekerheden op. Als u HIV positief bent, kan dit van invloed zijn op het afsluiten van verzekeringen of een hypotheek. Er zijn ook enkele landen die HIV positieve mensen niet toelaten. Het kan ook moeilijk zijn voor uw omgeving, vrienden, familie en kennissen om er goed op te reageren. Wij raden u aan de test samen met iemand uit te voeren die u vertrouwt. Deze persoon kan u opvangen op het moment dat de uitslag positief is.

Gebruik- en bewaar advies

Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing. Zoek een rustige plek om de test uit te voeren, bij voorkeur zittend aan een tafel. Voer de test niet uit in direct zonlicht. Bewaar de MiraTes HIV ZelfTest buiten het bereik van kinderen en in de gesloten folieverpakking op kamertemperatuur. Vries de MiraTes HIV ZelfTest niet in. De MiraTes HIV ZelfTest dient niet gebruikt te worden na de uiterste houdbaarheidsdatum (zie verpakking).

Productgarantie

MiraTes garandeert de kwaliteit van deze test, mits gebruikt overeenkomstig de instructies. Indien de verpakking u geopend heeft bereikt er onderdelen van de test missen of beschadigd zijn, kunt u de ongebruikte componenten aan onderstaand adres sturen. U krijgt gratis een nieuw exemplaar toegezonden.



Bezoek ook eens onze internetsite voor informatie over onze producten:

www.mirates.nl

Issue number: 0817
Revision number: 06
Date of issue: 21-04-2008

MiraTes HIV ZelfTest – Gebruiksaanwijzing

Inhoud van de verpakking

1 witte folieverpakking met:	1 flesje buffervloeistof
- 1 witte testcassette	2 roze vingerprikker
- 1 zakje vochtvanger silica gel	1 pleister
	1 plastic pipet
	1 gebruiksaanwijzing

Overige benodigheden

Klok, horloge of timer met secondewijzer.

Het is verstandig om de test niet alleen uit te voeren, maar met een persoon die u vertrouwt.

Stap 1: Openen van de verpakking

Wanneer de MiraTes HIV ZelfTest in de koelkast is bewaard, laat deze dan eerst op kamertemperatuur komen (15-30°C). Open vervolgens de folieverpakking en gebruik de test zo snel mogelijk. Plaats het testdoosje horizontaal op een schone en vlakke ondergrond. Voer de test uit binnen 1 uur na openen van de folieverpakking. Het zakje met silica gel (vochtvanger) hoeft niet te gebruikt te worden en kan weggegooid worden.

Stap 2: Voorbereidingen voor vingerprik

Was uw handen met zeep en warm water. Spoel ze goed af en maak ze droog voordat u met de test begint. Ga zitten en wacht ongeveer 5 minuten. Wrijf ondertussen uw handen, zodat ze warm worden. Om de bloeddtoevoer te bevorderen, kunt u uw arm gedurende 30 seconden naar beneden laten hangen. Voor het geval de vingerprik de eerste keer niet lukt is er een tweede bijgevoegd.

Stap 3: Vingerprik

Let op! Iedere vingerprikker kan slechts éénmaal worden gebruikt.



Draai het roze beschermstaafje ten minste twee maal helemaal rond.

Trek vervolgens voorzichtig het roze beschermstaafje van de vingerprikker.



Plaats de vingerprikker op de zijkant van de top van uw vinger.

Druk de vingerprikker éénmaal stevig tegen uw vinger om de vingerprikker te activeren. Het naaldje trekt zich na activeren direct terug.

U zult een vrijwel pijnloos prikje in de vinger voelen.



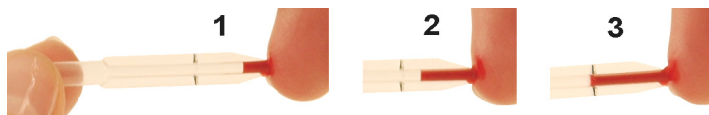
Wrijf over uw vinger in de richting van de vingertop tot er een druppeltje bloed verschijnt.



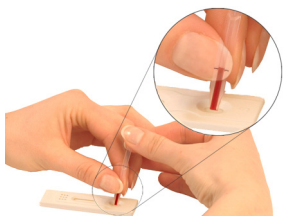
Houdt nu de plastic pipet **horizontaal** met de opening tegen het bloeddruppeltje. Het druppeltje zal vanzelf worden opgezogen.

Knijp niet in de pipet!

Herhaal dit tot de pipet gevuld is tot de streep zoals hieronder aangegeven:

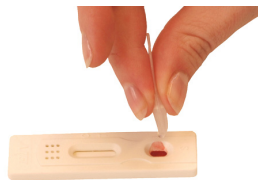


Stap 4: Bloed toevoegen



Houd de pipet met de opening **in** de sample well (S). Plaats twee vingers over het luchtgaatje (die bevindt zich tussen de zwarte lijntjes) en houd dit goed dicht. Knijp vervolgens voorzichtig in de bovenkant van de pipet totdat al het bloed uit de pipet in de sample well (S) is gelopen.

Stap 5: Buffervloeistof toevoegen



Draai het dopje van de buffer en voeg vervolgens **1 druppel** buffer toe op de sample well (S) direct na het toevoegen van de benodigde druppel bloed.

Start de timer of kijk op horloge of klok. Lees het resultaat **15 minuten** na toevoegen van de buffer af.

Stap 6: Aflezen van het testresultaat

De testuitslag dient 15 minuten na het toevoegen van de buffervloeistof te worden afgelezen. Omdat na verloop van tijd de kleur kan veranderen, dient het resultaat **niet meer** na 20 minuten na toevoeging buffervloeistof afgelezen te worden. Tijdens het wachten kunt u de pleister op uw vinger plakken

Negatief testresultaat:



Er verschijnt alleen een rood-roze controlelijn (C) naast de C. Er verschijnt geen rode testlijn (T) naast de T.

Als u een negatief testresultaat heeft wil dat zeggen dat er geen antistoffen zijn gevonden in uw bloed op het moment van testen. Net als bij een test die u bij uw arts laat doen of die in een laboratorium wordt uitgevoerd, hoeft u geen bevestigingstest te doen.

Mocht u om wat voor reden dan ook nog twifelen aan het negatieve testresultaat, dan raden wij u aan om nog een test te doen om uw zorgen helemaal weg te halen.

Positief testresultaat:

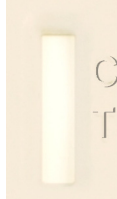


Een rode testlijn (T) verschijnt naast de T en een rode controlelijn verschijnt naast de C. Let op: elke verkleuring van de testlijn naast de T moet worden beschouwd als een positief testresultaat.

Een positief testresultaat geeft aan dat de test antilichamen tegen HIV in uw bloed monster heeft gedetecteerd. Dit betekent dat u volgens deze test besmet bent met HIV. U moet hier echter niet direct de conclusie aan verbinden dat u ook echt HIV of Aids heeft. *Een positief testresultaat moet namelijk net zoals bij uw huisarts altijd door een andere laboratoriumtest worden bevestigd voordat een diagnose gesteld mag worden.* Het is dus wel van essentieel belang dat u in het geval van een positief testresultaat naar uw arts gaat om nog een HIV test te doen. Neem dan deze test mee naar uw arts.



Ongeldig test resultaat:



Er verschijnt geen controlelijn (C) naast de C. Ook wanneer er wel een lijn rechts naast de T verschijnt is dit een ongeldig resultaat. Meest voorkomende oorzaak van een ongeldig resultaat is het toevoegen van te weinig bloed of incorrecte uitvoering van de test procedure. Neem contact op met MiraTes. Gooi de test en verpakking nog niet weg.

Afval

Wanneer u de MiraTes HIV ZelfTest succesvol heeft uitgevoerd, stop dan alle onderdelen terug in het originele doosje en deponeer het bij het huishoudelijk afval.

Service

MiraTes besteedt veel zorg aan haar producten. Om hoogwaardige service en producten te kunnen blijven leveren, vernemen wij graag uw opmerkingen of suggesties. U kunt uw vraag of opmerking naar ons sturen via het service formulier op onze website www.mirates.nl. Wij zullen u dan zo spoedig mogelijk van een antwoord voorzien.

Mocht u vragen hebben over de uitvoering van de test of de betekenis van het test resultaat, dan zult u de meeste antwoorden vinden bij "de meest gestelde vragen" op www.mirates.nl.

✉ service@mirates.com

Dit is een kwaliteitsproduct van MiraTes Asia Ltd.



Bezoek onze internetsite voor informatie over onze producten:
www.mirates.nl